

---

# BBC LEARNING ENGLISH

## Q and A of the Week 你问我答

### Inflate, swell and bloat

#### 三个表示“膨胀”的单词

---



- 关于台词的备注:  
这不是广播节目的逐字稿件。本文稿可能没有体现录制、编辑过程中对节目做出的改变。

#### Feifei

大家好，又到了 BBC 英语教学的《你问我答》时间。我是冯菲菲。在每集节目中，我们会回答大家发来的一个和英语学习有关的问题。本集要回答的问题来自 Maggie，让我们来听一下她的问题。

#### Question

BBC 教学的工作人员，大家好！我是 Maggie，想请教有“膨胀”意思的几个单词的区别。它们是：inflate、swell 和 bloat。谢谢！

#### Feifei

谢谢 Maggie 给我们发来的问题。没错，她刚刚提到的动词“inflate”、“swell”和“bloat”都有“膨胀”的意思，也就是说，这三个单词都可以用来描述“物体的体积从小变大”这一过程。那么“inflate”、“swell”和“bloat”所指的“膨胀”的区别是什么呢？这几个词还有哪些常用的释义？我们会在接下来的节目中为大家一一介绍。

首先，来看单词“inflate”。“Inflate”的意思是“使...膨胀”，指给物体充气的过程，它既可以做及物动词，也可以做不及物动词。来听两个例句。

#### Examples

Did you know that you can inflate your car tyres with a bike pump?  
你知道我们可以用自行车打气筒给汽车轮胎充气吗？

The cushion pops out and inflates on impact.  
这个气垫在冲击下会自动弹出并充气。

#### Feifei

在上面的两个例句中，动词“inflate”表示“给...充气而使其膨胀”。

下面给大家补充一个在谈论经济、金融等话题时常用的词语 — “inflation 通货膨胀”。“Inflation”是“inflate”的名词形式。我们来听几个包含“inflation”的例句。

## Examples

Inflation can have a large impact on a country's exchange rates.

通货膨胀会给国家的汇率带来很大的影响。

Food prices have sharply increased over the years due to inflation.

近年来，由于通货膨胀，食物价格大幅度上涨。

## Feifei

下面来看单词“swell”。“Swell”做动词的时候，表示“肿胀、膨胀”，尤其指“人体因发炎或积水而肿胀”。比如，我们可以用“swell”来描述牙龈发炎、眼部肿胀等现象。“Swell”的形容词是“swollen 肿胀的”。请听例句。

## Examples

I'm allergic to peanuts. Whenever I eat them, my entire face begins to swell up.

我对花生过敏。一吃花生，我整个脸就肿起来了。

Lucy's eyes were all swollen and puffy from infection.

露西的眼睛因为发炎而看起来又肿又胀的。

## Feifei

动词“swell”的第二个意思是“数量、体积、程度等增加”。来听一个例句。

## Example

The number of overseas students in the UK swelled last year.

留学英国的学生人数在去年有所增加。

## Feifei

动词“bloat”通常用来表示“人体某个部位因充满液体或气体而肿胀”，比如我们可以使用“bloating”来形容肚子胀的感觉。来听几个例句。

## Examples

Beans, dairy products and carbonated drinks might cause bloating.

豆类、奶制品和碳酸饮料可能会导致腹胀。

The reason why you feel bloated is that air is trapped in your stomach.

你感到肚子胀的原因是腹部里有空气。

## Feifei

好了，在本集节目里，我们介绍了“inflate”、“swell”和“bloat”这三个表示“膨胀”的单词的区别。简单地来总结一下：单词“inflate”可以表示“给...充气、使...膨胀”，它的名词形式“inflation”指的是经济学中的“通货膨胀”；“swell”多指“因伤口发炎、感染、过敏而肿胀”，也可以表示“数量、体积、程度的增加”；最后，动词“bloat”的意思是“人体某部位因充满气体或液体而肿胀”，比如肚子胀。

如果你在英语学习中遇到疑问，欢迎和我们讨论，也欢迎大家向我们提问，问题可以发送到我们的邮箱：[questions.chinaelt@bbc.co.uk](mailto:questions.chinaelt@bbc.co.uk)。也欢迎大家通过微博“BBC英语教学”和我们交流。谢谢收听本集《你问我答》节目，我是冯菲菲。下次节目再见！